

# Läuferinformation

## Österreichische Meisterschaft

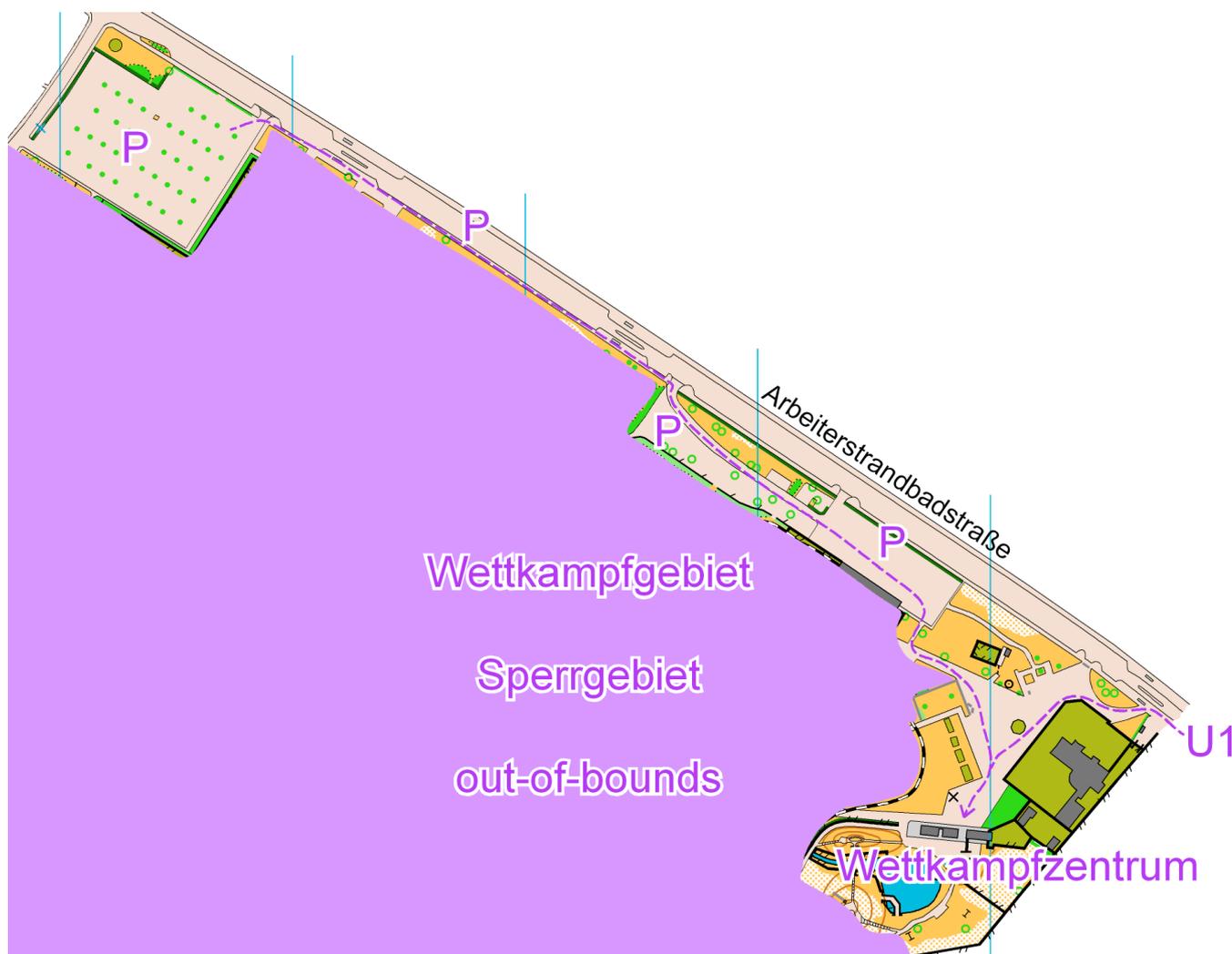
### 3. Austria Cup

### Sprint-Orientierungslauf 14.6.2014

Der OLC Wienerwald begrüßt euch zur Österreichischen Meisterschaft im Sprint-OL!

**Wettkampfbereich** Donaupark/Sparefrohspielplatz, Zugang von der Arbeiterstrandbadstraße beim Chinarestaurant (Karte: <https://goo.gl/maps/xCwZi>).  
GPS Koordinaten: 48°14'24.4"N 16°25'14.8"E (48.240111, 16.420772)

**Anreise** Parkplätze entlang der Arbeiterstrandbadstraße, P – Wettkampfbereich 100-800m.  
Nur entlang der Straße gehen, keinesfalls durch den Park (**Sperrgebiet**).  
An heißen Badetagen können Parkmöglichkeiten knapp werden, wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U1-Station „Alte Donau“ – Wettkampfbereich 380 m.



**Gebietssperre** Jeder Aufenthalt für ÖFOL Mitglieder im Sperrgebiet ist bis 18:30 Uhr verboten und wird mit Disqualifikation des Teilnehmers geahndet. Während des Bewerbes ist das Aufwärmen und Auslaufen im Park **nicht erlaubt**.

**Anmeldung** Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 14:00 Uhr

**Offene Kategorien**

<b>Neulinge</b>	2,5 km	für Einsteiger, Laufzeit 20-30 min
<b>Offen Kurz</b>	2 km	Laufzeit 15-30 min
<b>Offen Lang</b>	3 km	Laufzeit 25-40 min
<b>D/H-10</b>	1,5 km	bis 10 Jahre

Anmeldung 14:00 – 15:30 Uhr

Startgeld: 6 € für Neulinge, D/H10; 13 € für Offen Lang/Kurz, Chip-Leihe: € 2

Start 16:00 – 17:30 Uhr

**Startnummern** Sind vorne zu tragen und dürfen nicht gefaltet werden. Dürfen nach dem Lauf behalten werden. Eigene Sicherheitsnadeln mitnehmen.

**Aufwärmen** Entlang der Arbeiterstrandbadstraße und vor dem China-Restaurant, Abgrenzung Liliputbahn (siehe Skizze).

**Erster Start** 16:00 Uhr (Nullzeit), Startzeiten laut Startliste.  
Freie Startzeit 16:00-17:30 für Neulinge, Offen Lang/Kurz, D/H-10, D85

**Startvorgang**

- 3 Minuten: Aufruf, Löschen, Prüfen
- 2 Minuten: Entnahme der Postenbeschreibung
- 1 Minute: zur Karte

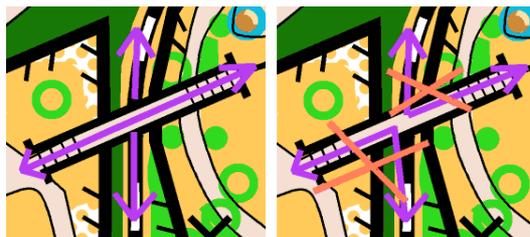
0 Minuten: Startsignal mit Piepsuhr, Entnahme der Karte  
60 m Pflichtstrecke zum Startpunkt – Beginn der Orientierung

Klassen mit freier Startzeit: Nach der Kartenentnahme ist ein eigener Startposten zu stempeln. Ein Mitarbeiter hilft. **Eltern/Betreuer, die auch am Wettkampf teilnehmen dürfen nicht vor dem eigenen Lauf mit den Kindern mitlaufen.**

**Karte** Maßstab 1:5.000, Äquidistanz 2,5 m, Stand Juni 2014, aufgenommen nach Sprintkartennorm (ISSOM). Format A4 in Folie, Postenbeschreibung auf der Karte in IOF-Symbolen (Neulinge, D/H10 in Text), Die Postenbeschreibung gibt es aus Fairnessgründen für alle Kategorien erst am Start zur Selbstentnahme, Größe max. 14 x 5 cm.

**Verbotene Gebiete** Sind nach Sprintkartennorm als olivgrüne (Blumenbeete) bzw. schwarzgrüne Fläche eingezeichnet. Teilnehmer, die ein solches belaufen, werden disqualifiziert und haben mit eventuellen Folgekosten zu rechnen. Eingezeichnete Wege/Schneisen durch diese Gebiete dürfen belaufen werden. **Die Liliputbahn fährt - Achtung auf den Zug!**  
Weitere Informationen zur Karte:

<p><b>Überqueren verboten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li> Blumenbeete, Privatgebiete</li><li> Wasserflächen / Teich; Schilf</li><li> unpassierbare Vegetation/Hecke</li><li> unpassierbare Mauer; Zaun</li><li> Sperrgebiet (Wettkampfbereich)</li><li> Sperrgebiet (z.B. Schanigarten)</li></ul>	<p><b>Überqueren erlaubt</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li> Liliputbahn</li><li> passierbare Mauer</li><li> Geländer</li><li> raues offenes Gebiet (kniehohes Gras)</li><li> ... mit hoher (2 m) Laufbehinderung</li></ul>
<p><b>Besondere Objekte</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li> Einzelbaum (Baumstamm Durchmesser &gt;50 cm)</li><li> Gebüsch oder Einzelbaum (Baumstamm Ø &lt;50 cm)</li><li> Tischtennistisch, Blumenspalier, etc.</li><li> Denkmal, Kunstobjekt</li><li> Spielturm (min. 3 m hoch)</li><li> Kletternetz (ca. 5 m)</li><li> großes Spielgerät, Schaukel</li><li> Brunnen, Hydrant</li></ul>	



Das Laufen auf und unter Brücken ist möglich. | Es ist nicht möglich von einer Brücke „abzubiegen“ (2 Ebenen).

**Andere Karten** Die Verwendung alter Karten, Stadtpläne, usw. und der Austausch von Informationen ist nicht erlaubt.

<b>Vereinszelte</b>	Wegen fehlender Unterstände wird das Aufstellen von Vereinszelten im dafür vorgesehenen Bereich empfohlen.
<b>Zuschauer</b>	„Public Viewing“ am Hügel direkt im Wettkampfbereich.
<b>Ziel</b>	Die Karten müssen im Ziel sofort abgegeben werden und können ab 17:45 Uhr abgeholt werden. Bei vorzeitigem Abbrechen des Laufes bitte sofort im Ziel zurückmelden.
<b>Zeitnehmung</b>	Sportident wird als elektronisches Zeitnehmungssystem eingesetzt. Für all jene, die keine SI-Card besitzen, besteht die Möglichkeit bei der Anmeldung eine SI-Card um 2 € zu mieten. Erwerb von SI-Cards im OL-Shop möglich. Alle SI-Card Versionen können verwendet werden.
<b>Schuhempfehlung</b>	OL-Schuhe ohne Spikes
<b>Kinderstrecke</b>	Beginn 18:30 Uhr im Wettkampfbereich. Kein Startgeld.
<b>Sprint the Park</b>	Für diejenigen, die nach dem eigenen Lauf noch einmal durch den Park sprinten möchten gibt es "Sprint the Park": eine markierte Strecke (700 m) mit 8 OL-Posten, Sportident-Zeitnehmung und gleichem Zieleinlauf wie beim Wettkampf. Weitere Details zu Anmeldung und Start wird der Sprecher verkünden - Start zwischen Kinderlauf und Siegerehrung möglich. Startgeld 2 €.
<b>OL-Shop</b>	Im Wettkampfbereich ( <a href="http://www.ol-shop.at">www.ol-shop.at</a> )
<b>Verpflegung</b>	Trinkwasserbrunnen und Buffet im Wettkampfbereich. Weitere Buffets und ein China-Restaurant im Nahbereich.
<b>Toiletten</b>	Beim Wettkampfbereich
<b>Fairness</b>	Viele Menschen bewegen sich im Park. Bitte im Sinne einer positiven Darstellung des OL auf Parkbesucher und andere Wettkämpfer Rücksicht zu nehmen.
<b>Siegerehrung</b>	ca. 19:00 Uhr im Wettkampfbereich
<b>Ergebnisse</b>	Werden im Ziel und auf <a href="http://www.olc-wienerwald.at">www.olc-wienerwald.at</a> veröffentlicht.
<b>Donauturm (252 m)</b>	Routenanalyse nach dem Lauf: <a href="http://www.donauturm.at">http://www.donauturm.at</a>
<b>Abkühlung</b>	Alte Donau - gegenüber vom Wettkampfbereich. Zum Beispiel: <a href="#">Bundesbad</a>

#### Allgemeines

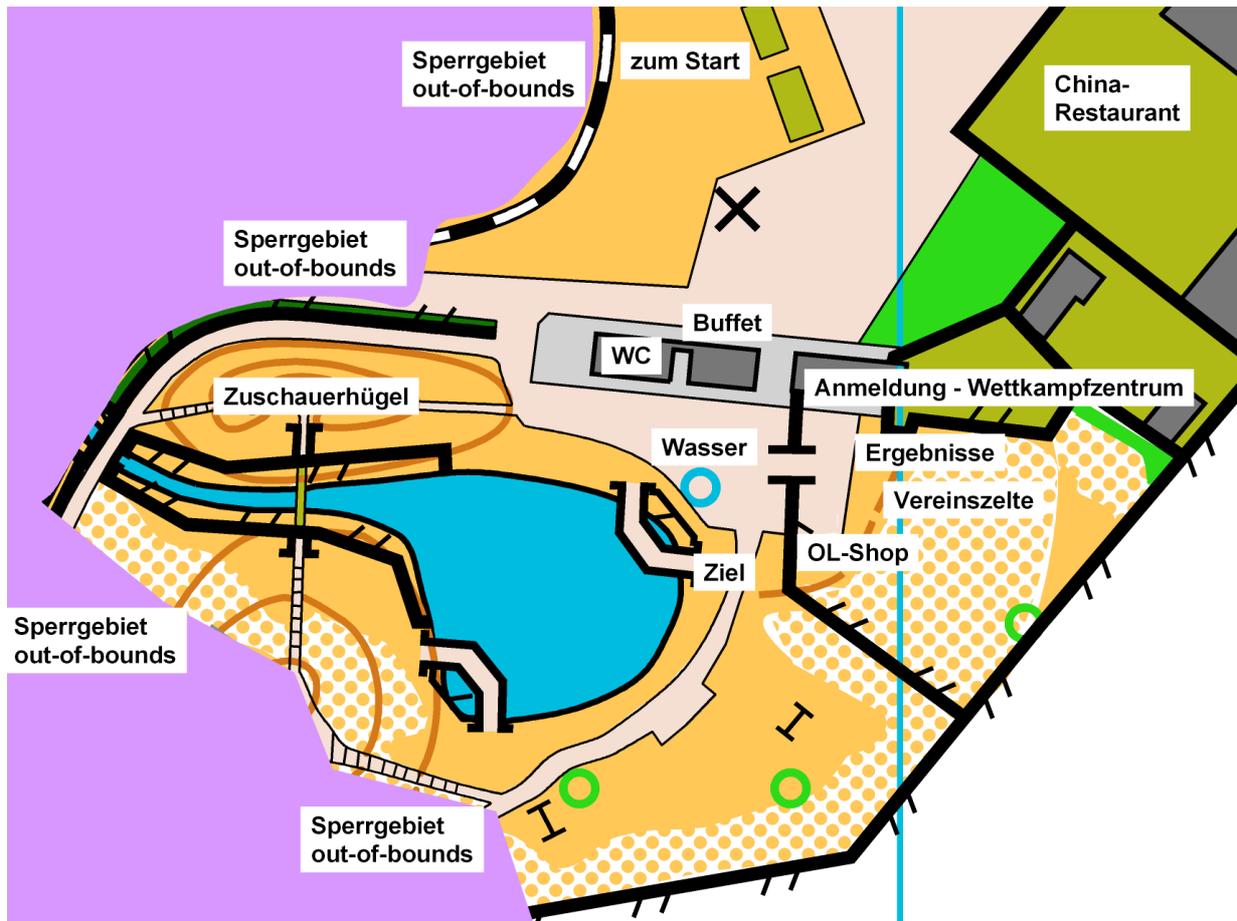
- Die Veranstaltung wird nach den gültigen Regeln der Wettlaufordnung des ÖFOL durchgeführt.
- Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr.
- Die Teilnehmer am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden sowie mit der Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet einverstanden.

<b>Wettkampfleiter</b>	Werner Burmann
<b>Bahnleger</b>	Erik Simkovic
<b>Technischer Delegierter</b>	Erik Adenstedt
<b>Juryvorsitz</b>	Thomas Hlosta

ORIENTIERUNGSLAUF  
**ÖM SPRINT**  
WIEN - 14. JUNI 2014

**OLC Wienerwald**  
[www.olc-wienerwald.at](http://www.olc-wienerwald.at)

## Übersichtsplan Wettkampfbereich



### Streckenlängen

Gemessen entlang der kürzesten Route.

Österreichische Meisterschaft			
D -12	1,8 km	H -12	1,8 km
D 13-14	2,2 km	H 13-14	2,2 km
D 15-16 Elite	2,4 km	H 15-16 Elite	2,8 km
D 17-18 Elite	2,8 km	H 17-18 Elite	3,2 km
D 19-20 Elite	3,3 km	H 19-20 Elite	3,9 km
D 35-	2,8 km	H 35-	3,4 km
D 40-	2,5 km	H 40-	3,4 km
D 45-	2,5 km	H 45-	3,3 km
D 50-	2,5 km	H 50-	2,8 km
D 55-	2,4 km	H 55-	2,5 km
D 60-	2,4 km	H 60-	2,4 km
D 65-	1,8 km	H 65-	2,2 km
D 70-	1,8 km	H 70-	2,2 km
		H 75-	1,8 km
Austria Cup			
D 21- Elite	3,3 km	H 21- Elite	3,9 km
D 15-18	2,4 km	H 15-18	2,4 km
D 21- Lang	2,4 km	H 21- Lang	3,1 km
D 21- Kurz	2,2 km	H 21- Kurz	2,8 km
Damen Hobby	2,2 km	Herren Hobby	2,2 km
Rahmenbewerbe			
D -10	1,5 km	H -10	1,5 km
Neulinge	2,5 km	D 85-	1 km
Offen Lang	3 km		
Offen Kurz	2 km		